

„Ich gehöre dazu“ - mit Depressionen in der Gemeinschaft bleiben  
am 12.10.2024 von 14.00 - 18.00 Uhr  
Peter-Rantzau-Haus, Manfred-Samusch-Straße 9, Ahrensburg

Die Eheleute  
Schmöger-Stiftung  
lädt ein:

# PLAN B

AUS DER PSYCHISCHEN KRISE ZUM PERSÖNLICHEN GEWINN



Eintritt  
frei

HEIKE KORTHALS

MAIKE NORDMANN

MANU B.



FSK  
ab  
**12**  
freigegeben

Ein Dokumentarfilm von  
ANDREA ROTHENBURG

DIA  
DOK

PSYCHIATRIE  
FILME

DVD  
VIDEO



Bürger-Stiftung Stormarn



Peter-Rantzau-Haus  
Mitten im Leben



Theater Nord-West  
Hamburg

Swantje Borsutzky



## „Ich gehöre dazu“ – mit Depressionen in der Gemeinschaft bleiben

### Programm:

**14.00 Uhr:** "Mit Depressionen in der Gemeinschaft bleiben", Vortrag von Swantje Borsutzky (Psychologin, wissenschaftliche Mitarbeiterin im UKE Hamburg)

**15.00 Uhr:** „Ich gehöre dazu“ Playback Theater Nordwest

**15.00 Uhr und 16.00 Uhr:** „Die heilende Kraft der Wertschätzung“, Resilienz-Workshop mit Trainerin Sylke Damerau

**16.00 Uhr** Kaffeepause

**17.00 Uhr** „Plan B“  
Film und Diskussion  
mit der Filmemacherin Andrea Rothenburg



Dieses Angebot der Eheleute Schmöger-Stiftung ist kostenlos und die Teilnahme ohne Anmeldung für Interessierte, Angehörige, Betroffene und Fachpersonal zum Thema psychische Erkrankungen gleichermaßen geeignet.

Wir freuen uns auf Sie.

„Ich gehöre dazu“- mit Depressionen in der Gemeinschaft bleiben  
am 12.10.2024 von 14.00 - 18.00 Uhr im Peter-Rantzau-Haus  
Manfred-Samusch-Straße 9, 22926 Ahrensburg  
[www.buerger-stiftung-stormarn.de/depressionen](http://www.buerger-stiftung-stormarn.de/depressionen)



Peter-Rantzau-Haus  
Mitten im Leben

