

ERSTE HILFE FÜR DIE SEELE



Psychische Gesundheit braucht Menschen, die hinschauen. Werden auch Sie MHFA-Youth-Ersthelferin oder Ersthelfer.



Samstag & Sonntag
31.10. & 01.11.2026



Sa: 09:00 – 17:00
So: 09:00 – 17:00



Peter-Rantzau-Haus
Manfred-Samusch-Str. 9
22926 Ahrensburg

Darum geht es

- ➔ Lernen Sie, psychische Krisen bei **Jugendlichen** frühzeitig zu erkennen.
- ➔ Betroffene anzusprechen und sicher bis zur professionellen Hilfe zu begleiten.

Der wissenschaftlich fundierte 14-stündige MHFA-Ersthelferkurs richtet sich an alle erwachsenen Interessierten (**ab 18 Jahren**), die mit Jugendlichen zu tun haben.

www.buerger-stiftung-stormarn.de/erste-hilfe



MHFA-Ersthelferkurs Youth 2026

Knapp 23 % der Kinder und Jugendlichen in Deutschland leiden innerhalb eines Jahres an einem psychischen Gesundheitsproblem. Jugendliche brauchen heute mehr denn je Menschen, die hinsehen, zuhören und verstehen. Oft erkennen wir als Erwachsene die Warnzeichen zu spät oder fühlen uns hilflos, wenn ein junger Mensch in unserem Umfeld leidet. Im MHFA Ersthelfer-Kurs Youth erwirbt man in 14 Stunden Wissen über psychische Gesundheitsprobleme und Krisen, die junge Menschen zwischen 12 und 18 Jahren betreffen. So können Sie in Zukunft Jugendliche in psychischen Notsituationen oder bei psychischen Gesundheitsproblemen mit Mitgefühl und fundiertem Wissen begleiten.

Was erwartet Sie?

Im MHFA Ersthelfer-Kurs Youth lernen Sie, wie Sie Jugendliche mit psychischen Gesundheitsproblemen und in Krisen zur Seite stehen können. Es wird nicht nur grundlegendes Wissen über psychische Gesundheit vermittelt, sondern Sie lernen auch praktische Ansätze für den Umgang mit Betroffenen kennen. Der Kurs richtet sich an alle Erwachsenen (**ab 18 Jahren**), die mit Jugendlichen zu tun haben: Eltern, Lehrer*innen, Ausbilder*innen, Trainer*innen, Gruppenleiter:innen und andere Bezugspersonen.

**Sämtliche Teilnehmergebühren werden
durch die Bürger-Stiftung Stormarn übernommen.**

**ANMELDUNG UNTER
www.buerger-stiftung-stormarn.de/erste-hilfe**

